



TEKNIKKARALLI

Kaikki uimaopettajamme ovat suorittaneet Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) uimaopettajakoulutuksen. Uimaseura Aquila ry:llä on uimakoulu- ja kurssitoiminnan kattava ryhmätapaturmavakuutus.

HUOM!

Tekniikkaralliin liittyvät kysymykset ainoastaan sähköpostitse osoitteeseen uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Näin varmistat mahdollisimman nopean vastauksen.

Tutustu huolellisesti alla oleviin ohjeisiin.

MIKÄ TEKNIKKARALLI?

Tekniikkaralli on lapsille suunnattu uinnin monipuolisuuskurssi. Tekniikkarallissa opetellaan kilpauinnin perusteita ja kartutetaan uimataittoa.

Kurssilla käydään läpi kaikki kilpauintilajit (perhos-, selkä-, rinta-, sekä vapaauinti) sekä opetellaan kilpauintiin liittyviä taitoja, kuten lähtöjä, käännöksiä ja uimarin etikettejä.

KENELLE TEKNIKKARALLI ON?

Tekniikkaralliin ovat tervetulleita **yli 5-vuotiaat lapset**, jotka osaavat uida **syvässä altaassa 100 metriä (josta vähintään 25 metriä selällään)**. Uimataito on voitu hankkia esimerkiksi vesirallista, uimakoulun suoritusryhmästä tai itsenäisesti.

Monipuolisen keuhonhallinnan harjoittelun vuoksi Tekniikkaralli sopii loistavasti myös lapsille, jotka eivät tavoittele uinnin harrastamista.



ILMOITTAUTUMINEN

Tekniikkaralliin ilmoittautuminen tapahtuu Uimaseura Aquilan MyClub -palvelun kautta, osoitteessa:

<https://uimaseura-aquila.myclub.fi/flow/events/public>

Pystyt rekisteröityä MyClub -palveluun vasta ilmoittautumisten avautumisen jälkeen.

Huomioithan, että MyClubissa jokainen lapsi ilmoitetaan mukaan henkilökohtaisilla tunnuksilla. Jos ilmoitat useamman kuin yhden lapsen, **tee jokaiselle lapselle omat tunnukset ilmoittautumisen yhteydessä.**

Muistathan, että tekniikkarallin ikä- ja taitovaatimukset ovat ehdottomia.

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka uimaopettajan tulisi tietää.

HUOM. Lisää oma puhelinnumerosi "puhelinnumero" -kohtaan. Näin varmistamme nopean tiedonsaannin äkillisissä tilanteissa, kuten sairastumisissa tai peruuntumisissa.

Tarkemmat ohjeet MyClub -ilmoittautumiseen löydät erillisestä tiedostosta.

MAKSAMINEN

Tekniikkarallin kurssihinnan maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

HUOM. Mikäli maksua ei makseta **yhden tunnin sisällä ilmoittautumisesta tekniikkarallipaikka ei ole varattu**, vaan vapautuu seuraavalle.



PERUUTUSEHDOT

Voit peruuttaa tekniikkarallin viikkoa ennen kurssin alkua (7 vrk). Kurssihinta palautetaan tällöin vähennettynä 5 euron kulumaksulla.

Tekniikkarallia ei voi peruuttaa alle viikkoa (7vrk) ennen kurssin alkua. Peruuttamaton tekniikkaralli laskutetaan kokonaan.

Jos opetuskerta peruuntuu tai tekniikkaralli keskeytyy kokonaan sairauden tai loukkaantumisen takia, hyvitetään käyttämättä jääneet opetuskerrat **lääkärintodistusta vastaan**.

Uimaseura Aquila ry hyvittää vain ne opetuskerrat, jotka lääkärintodistuksen ajallinen kesto kattaa. Peruuntunutta tai keskeytynyttä tekniikkarallia ei voi siirtää toiseen ajankohtaan.

Peruutukset vain sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi

KOKO TEKNIKKARALLIN PERUUNTUMINEN

Jos tekniikkarallia ei syystä tai toisesta järjestetä, ilmoittautuneille tiedotetaan peruuntumisesta sähköpostitse ennen tekniikkarallin alkamispäivää. Ilmoittautuneille palautetaan täysi kurssihinta.

VESIPETO-HARRASTEPASSI

Uimaseura Aquila ry hankkii jokaiselle tekniikkaralliin osallistuvalla Vesipeto-harrastepassin (ryhmävakuutus). Vakuutus sisältyy kurssihintaan.

Vesipeto-harrastepassia varten tarvitsemme seuraavat tiedot:

- Lapsen nimi
- Lapsen henkilötunnus
- Lapsen postiosoite, -numero ja -toimipaikka
- Huoltajan nimi
- Huoltajan sähköposti
- Huoltajan puhelinnumero

Ilmoittautumisen yhteydessä täytä kaikki ylläolevat kohdat.



Mikäli haluat osallistua kurssitoimintaan omalla vakuutuksella, tulee siitä esittää kopio toiminnanjohtajalle ennen kurssin alkamista osoitteeseen uimakoulut@uimaseura-aquila.fi

MUUTA

Täytähän huolellisesti kohdan "valokuvauslupa": vesirallin kulkua on mahdollista seurata Uimaseuran Instagram-sivulla.

Instagram: @uimaseura_aquila

Vesiralli alkaa ilmoitettuna ajankohtana Kotkan uimala Katariinan ulko-ovien edestä.

Huoltajia ei lasketa opetuksen ajaksi sisälle uimahalliin. Huoltajat pääsevät viimeisellä opetuskerralla seuraamaan opetusta uimalaan.

Uimala on suljettu kurssin aikana. Ohjaajamme ovat ulko-ovien edustalla vesirallin alkamiseen saakka. Tämän kellonajan jälkeen ovia ei avata.

Vesirallilainen tarvitsee mukaansa uima-asun, uimalasit, pyyhkeen, laudeliinan ja henkilökohtaiset hygieniatuotteet. Halutessaan voi käyttää uimalakkia. Suosittelemme laittamaan pitkät hiukset kiinni.

Mikäli lapsi saa kulkea itsenäisesti uimalaan ja sieltä pois, **pyydä lupalappua ohjaajiltamme.** Täytä lupalappu ja anna se ensimmäisellä kerralla ohjaajille. Jos lupalappua ei ole palautettu, lapsi jää vesirallin jälkeen odottamaan huoltajansa saapumista ohjaajiemme kanssa.



LUPA ITSENÄISEEN LIIKKUMISEEN

Minä annan luvan _____

liikkua itsenäisesti Uimaseura Aquila ry:n kurssille sekä poistua itsenäisesti kurssin päättyttyä.

Kotkassa ____ . ____ . _____

Huoltaja 1

Huoltaja 2

Nimen selvennys:

Nimen selvennys:

Lupa on riittävä yhden huoltajan allekirjoitus.



Lisätietoja sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi