

Arvioitu ohjelma - Jakso1

Kilpailu: Aquilan syysuinnit
 Kilpailun paikkakunta: Kotka
 Järjestäjä: Uimaseura Aquila

Klo	Nro	Laji	Luokka	Vaihe	Huom.
13:00	1	200m Rintauinti Naiset	N	Loppukilpailut	
13:13	2	200m Rintauinti Miehet	M	Loppukilpailut	
13:22	3	100m Vapaauinti Naiset	N	Loppukilpailut	
13:35	4	100m Vapaauinti Miehet	M	Loppukilpailut	
13:47	5	50m Selkäuinti Naiset	N	Loppukilpailut	
13:54	6	50m Selkäuinti Miehet	M	Loppukilpailut	
14:02	7	100m Perhosuinti Naiset	N	Loppukilpailut	
14:06	8	100m Perhosuinti Miehet	M	Loppukilpailut	
14:12		Palkintojen jako			
14:32	9	50m Rintauinti Naiset	N	Loppukilpailut	
14:38	10	50m Rintauinti Miehet	M	Loppukilpailut	
14:44	11	200m Vapaauinti Naiset	N	Loppukilpailut	
14:53	12	200m Vapaauinti Miehet	M	Loppukilpailut	
15:04	13	100m Sekauinti Naiset	N	Loppukilpailut	
15:14	14	100m Sekauinti Miehet	M	Loppukilpailut	
15:22	15	50m Vapaauinti Naiset	N	Loppukilpailut	
15:31	16	50m Vapaauinti Miehet	M	Loppukilpailut	
15:40		Palkintojen jako			
16:00	17	100m Rintauinti Naiset	N	Loppukilpailut	
16:06	18	100m Rintauinti Miehet	M	Loppukilpailut	
16:14	19	400m Vapaauinti Naiset	N	Loppukilpailut	
16:22	20	400m Vapaauinti Miehet	M	Loppukilpailut	
16:36	21	50m Perhosuinti Naiset	N	Loppukilpailut	
16:40	22	50m Perhosuinti Miehet	M	Loppukilpailut	
16:46	23	100m Selkäuinti Naiset	N	Loppukilpailut	
16:52	24	100m Selkäuinti Miehet	M	Loppukilpailut	
17:00		Palkintojen jako			
17:20		Jakso päättynyt			

Aika erien välissä (henk.koht): 30 s
 Aika erien välissä (viesti): 60 s
 Aika lajien välissä (henk.koht.): 2 min
 Aika lajien välissä (viesti): 3 min
 Tauon pituus: 10 min
 Palkintojen jako: 20 min