



Uimaseura Aquila haluaa olla innovatiivinen ja uuden luoja, näin myös järjestämässämme kisoissa. Haluamme luoda kisoista tapahtumia, joissa on aina jotakin muutakin tarjolla viemättä kuitenkaan pois focusta itse kilpailuilta.

27.5.2017 järjestämme yhdessä yhteistyökumppaninsa Mad Waven kanssa kansalliset uimakilpailut Kotkan Uimala Katariinan maauimalassa. Tähän kisaan tuomme Olympiamitalisti Vladimir Predkinin, joka on lupautunut pitämään uimareille ja valmentajille miniklinikoita kisan yhteydessä.

Klinikoiden aiheet ovat:

Tehokkaan uintitekniikan perusteet. Perhos- sekä selkäuinti.

- Tämä on altaassa tapahtuva harjoittelu. Tämän aikana rata 6 on varattu tähän käyttöön.
- Suunnattu 10-13 vuotiaille uimarin aluille

Perhos- sekä selkäuinti tekniikan tehostaminen kuivaharjoitusten avulla

- Tämä vedetään kuivaharjoittelutilassa
- Suunnattu 13 vuodesta ylöspäin

Hinta klinikoille on 5€/uimari. Mukaan otetaan 8 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Valmentaja saavat tulla mukaan kuuntelemaan ilmaiseksi. Klinikoiden kesto on n. 30min. Ajankohdat varmistuvat heti kun saamme kisojen aikataulun. Ilmoittautuminen sami.lauronen(at)uimaseura-aquila.fi

Lisäksi järjestämme ilmaisen kaikille avoimen klinikan aiheella:

Mad Wave harjoitusvälineet. Uutuudet, ominaisuudet sekä käyttöohjeet

