

SYYSKUULUMISIA UIMASEURALTA

Syyskausi käynnissä täydellä teholla

Kesän jälkeen harjoittelu on aloitettu kaikilla sektoreilla:

Uutuutena Uimala Katariinassa su aamuisin vauvauinti on aloittanut toimintansa. Vauvoja opastaa ammattitaidolla Sallamari Tuomala. Tänne otetaan vielä innokkaita tulevia kilpauimarin alkujia! Lisätietoja toiminnanjohtajalta!

Vesiralli on pyörähtänyt käyntiin. Syksyn vesirallissa on yli 80 lasta – tämä lienee kaikkien aikojen ennätysmäärä! Ikävä kyllä tälläkään kertaa emme voineet ottaa kaikkia halukkaita mukaan – se olisi vaatinut isomman hallin! Nytkin seinät ovat jo koetuksella, kun innokkaita tekniikkaosaajia opastaa toistakymmentä Aquilan ohjaajaa!

Kilpauintiryhmät harjoittelevat ja kilpailevat täydellä teholla! Kisoissa on vierailtu toisilla paikkakunnilla ja omassa ”kotiluolassa” ollaan järjestetty jo Syysuinnit ja Kaakon Cup. Molemmat Aquilan järjestämät kilpailut on järjestetty rautaisella ammattitaidolla – ISO kiitos kaikille mukana oleville. Ilman teitä näitä kilpailuja ei olisi!

”Terveiset uimaseuralaisille kilpailunjohtajan näkövinkkelistä”

Kotkassa on jo vuosikymmeniä – siis aivan oikein, vuosikymmeniä – järjestetty uintikilpailuja. Vaikka elementti eli vesi on aina ”sama” ja kilpailijoita jännittää joka kerralla yhtä paljon kuin toimitsijoitakin, ovat kilpailut kuitenkin jokaisella kerralla hieman erilaisia. Kilpailut ovat kuin hienosti soiva kitara, ne soivat hienosti niin kauan kuin esim. kitarasta menee kieli poikki. Joskus siis sattuu ja tapahtuu ja joskus taas ei, eikä se ole aina meistä itsestä kiinni, miten homma kulkee. Kotkassa kuitenkin kulkee!

Olemme saaneet mukaan uusia toimitsijoita vanhojen rinnalle, hienoa! Kurssi on siis käyty ja nyt on ehkä se elämän ensimmäinen uintiin liittyvä toimitsijakortti taskussa. Seuraava vaihe on kokemuksen kartuttaminen, tämä onnistuu kilpailuihin osallistumalla. Jokaisella kerralla homma helpottuu hieman ja jokaisella kerralla oppii aina jotain uutta. Kuten todettua, tärkeintä on aina osallistuminen, ei täydellisyys. Eivätkä toimitsijat ole robotteja, kuten eivät myöskään uimarit. Onneksi!

Uimaseura
AQUILA

www.uimaseura-aquila.fi

Viime kilpailujen alla järjestettiin ”käännös- ja maaliintulodemo”. Meri Lauronen näytti meille toimitsijoille niin oikeita kuin ”vääriäkin” suorituksia ja saimme tilaisuuden katsoa ”rauhassa” mikä meni ehkä oikein tai väärin, olisimmeko hylänneet suorituksen vai emme. Merille suuret kiitokset esimerkeistä! Altaan reunalla oli aikamoinen määrä toimitsijoita perehtymässä asiaan, eli suuret kiitokset myös kaikille osallistujille! Tärkeintähän on muistaa se, että toimitsija esittää hylkäystä vain silloin kun hän on 100% varma että suorituksessa tehtiin jotain sääntöjen vastaista. ”Uimarin etu” on siis aina etusijalle, eli jos toimitsija ei ole varma siitä mitä altaassa tapahtui, hän ei esitä hylkäystä. Pitää kuitenkin muistaa myös se, että uskalletaan hylätä. Tämäkään ei aina ole niin helppoa, ihmisiä kun olemme.

Myöskin erittäin tärkeä osa kilpailujen järjestämistä ovat olosuhteet. Niin altaassa kuin sen ympärilläkin. Ja kun olemme kilpailuissa, osa kokonaisuutta on kilpailutilanteissa tapahtuva ”aktiivinen havainnointi”, mitä voisimme tehdä ensi kerralla vielä paremmin, missä oli parannettavaa ja mikä taasen meni ihan nappiin. Vain kokemuksia jakamalla voimme kehittää toimintaa edelleen. Siksipä rohkaisenkin olemaan yhteydessä hallituksen jäseniin, valmentajiin tai vaikkapa toiminnanjohtajaan tai kilpailunjohtajaan.

Kotkassa meillä on ollut muutamia ”vakiohaasteita”, kuten esim. äänentoisto. Viime kilpailuissa oli tehty hieman ennakkotutkimusta asian suhteen ja nyt meillä oli käytössä jopa langaton mikrofoni ja kilp.johtajan kulmasta katsottuna homma toimi paremmin kuin aiemmin. Upeaa asiaan oma-aloitteista perehtymistä! Haasteita on vieläkin, mutta tilanne oli jo huomattavasti parempi kuin aiemmin.

Edellisissä kilpailuissa ”keräilystä/koonnista” tulleeeseen palautteeseen perustuen ”keräilyalue” oli nyt eristetty ”Aquila-seinin” ja köysin. Tilanne näytti jo huomattavasti paremmalta. Ja mikä parasta – saimme arvokasta palautetta ja teimme asiaan korjaavia liikkeitä, juuri näin! Seuraava askel olisi se, että ”keräilyalueen” ulkopuolella olisi ”näyttötaulu”, jossa kerrottaisiin mikä laji ja erä on menossa -> uimareiden, heidän vanhempiensa ja valmentajien olisi entistä helpompi seurata tilannetta ja saapua keräilyyn oikealla hetkellä. Varsinkin pienten aloittelevien uimareiden ja heidän vanhempiensa kannalta tällainen ”palvelu” olisi varmasti tervetullutta. Tällaisen opastuksen tarjoaminen on yksi esimerkki tehtävästä joka ei vaadi minkäänlaista toimitsijakorttia tai muutakaan kokemusta, tehtävän oppii kyllä ja tällaisia asioita olisi hieno parantaa ja saattaa eteenpäin, jos vaan saamme paikalle riittävästi ihmisiä tekemään tätä arvokasta talkootyötä. Loppujen lopuksi kilpailuissa on hauskaa ja tarjolla on onnistumisen mahdollisuus, niin altaassa kuin sen ulkopuolellakin!

Uimaseura
AQUILA

www.uimaseura-aquila.fi

Tästä on hyvä jatkaa eteenpäin, tunnistetaan parannettavia kohteita ja tehdään taas ensi kerralla jokin pieni asia jopa paremmin kuin edellisellä kerralla.

Kilpailunjohtajan tontilta katsottuna kotkalainen toimitsijakulttuuri näyttää upealta, kaikilla on yhtenäiset asut ja toiminta on kaikin puolin ryhdikästä. Kerta kaikkisen hienoja ihmisiä altaan reunoilla. Ehkä parasta on se, että meillä osataan ja uskalletaan tarvittaessa myös kysyä, tämän pitää olla juuri näin!

Kilpailuorganisaation puolesta, viimeisimmän Kaakon Cupin kilp.johtaja Kasper Salonen (kasper.salonen (at) gmail.com)

Masterssien ja Triathlonistien kausi on myös täydessä vauhdissa! Uimaseuran jäsenille tarjotaan myös mahdollisuutta osallistua

- Juoksu- ja lihaskuntoharjoitukseen Ruonalan urheiluhallilla tiistaisin klo 19.30 alkaen (juoksu ulkona). Lisätietoja antaa Imke Höfling imke70@web.de
- Spinning harjoituksiin, jotka pyörähtävät käyntiin 11.11. alkaen Huumassa perjantaisin klo 19.00. Lisätietoja antaa Heidi Sjögren heidierikasjogren@gmail.com

Muilta rintamilta

Tämä vuonna järjestettiin ravintola Playersissä Uintiurheilugaala. Mukaan saatiin myös uintilegenda Jani Sievinen, joka toi oman sävöksensä Gaalaan. Gaala korvasi tämän vuoden pikkujoulut. Mukana oli ilahduttavasti yli 100 uimaseuran jäsentä. Iso ponnistus kantoi hedelmää ja Gaala muistetaan vielä pitkään!

Tilaisuudessa palkittiin ansioituneita uimareita ja myönnettiin 10 kunniajäsenkirjaa Kotkalaisen uinnin eteen puurtaneille. Kunniajäseniksi nimetyt henkilöt:

Partanen Mikko
Savolainen Kari
Silvennoinen Christa
Pettinen Jouko
Lyytinen Jukka
Vulkko Juha
Järvinen Aila
Rönkä Lari
Eela Harri
Grönvall Ilmari



www.uimaseura-aquila.fi

Seuraavana aamuna reippaat uimareiden vanhemmat starttasivat autot ja suuntasivat Kouvolan Uimaseuran järjestämään toimitsijakoulutukseen – saldona 7 uutta toimitsijakorttia! Tämä on todella tärkeää ajatellen seuramme kehittymistä ja toimimista tulevaisuudessakin! Mahtavaa!

Seuran sisäiset ”työryhmät”

Seuratyössä on jo jonkin aikaa ideoita ”toimikuntien/työryhmien” perustamista hoitamaan tiettyjä asiakokonaisuuksia. Nämä alla mainitut työryhmät on jo perustettu, ovet toimikuntiin ovat avoinna **ihän kaikille**. Kuten huomataan, aika monessa työryhmässä esiintyy tällä hetkellä samoja nimiä, tämä ihan siitä syystä että saimme työryhmät perustettua -> tästä on hyvä jatkaa eteenpäin, tarve näiden aihepiirien työryhmille on selvä. Jos asia kiinnostaa ja/tai sinulla on sellainen olo tai sisäinen palo, että haluaisit vaikuttaa seuramme sisällä esim. näiden ryhmien kautta, tervetuloa mukaan! Asiat seurassamme näytävät juuri siltä kuin itse haluamme ja toimintaan mukaan tulella voi ihan oikeasti vaikuttaa!

Kilpailut

- veturina Kasper Salonen, jäseninä tässä vaiheessa Leena Lehtovaara, Merja Pettersson

Varainhankinta

- veturina Sari Brunila, jäseninä tässä vaiheessa Elias Sipari, Leena Lehtovaara

Seuravaatteet

- veturina xx, jäseninä tässä vaiheessa Sari Brunila, Krista Rokka

Tapahtumat

- veturina Sari Brunila, jäsenenä tässä vaiheessa Kasper Salonen

Tiedotus

- Sari Brunila ja Kasper Salonen jalostavat tätä asiaa



www.uimaseura-aquila.fi

MUISTIN VIRKISTÄMISEKSI ☺

Mitä valmennusmaksu pitää sisällään?

- valmennuksen
- starttimaksut kisoissa
- kausisuunnitelman mukaisten leirien tukemisen. Leirituen määrä päätetään kausittain.
- valmentajien osaamisen kehittymisen

Mitä seuran jäsenmaksu pitää sisällään?

- Intersportista -15 % alennusta (mainitse olevasi uimaseuran jäsen)
- LähiTapiola-yhteistyön myötä alennusta vakuutusmaksuihin (väh. kolme vakuutusta)
- Seuran vaatteet seurahintaan – seuran vaateuudistuksesta annamme lisätietoa asap.
- Oikeuden osallistua seuran järjestämiin tapahtumiin
- Uimala Katariinassa myytävistä MadWawe uintitarvikkeista -15 % alennusta

Talkoilla lasten hyväksi

Uimaseura Aquila on urheiluseura ja sitä kautta yleishyödyllinen yhteisö. Tavoitteena ei ole tuottaa voittoa vaan kaikki seuralle tullut raha ohjataan suoraan uimareiden harrastukseen, valmennukseen, leireilyyn, valmentajien koulutukseen jne. Se tarkoittaa myös, että vanhemmilta toivotaan aktiivista osallistumista talkoisiin. Tämä mahdollistaa seuran tuen jatkossakin!

Koko seuran suurin talkoorupeama on laitettu vireille. Seura tulee myymään raketteja entisten vuosien tapaan. Tänä vuonna meille tarjottiin kahta myyntipistettä: Kamux Keltakalliolla ja Gigantti Jumalniemessä. Näihin toimipisteisiin olemme sitoutuneet ja tarvitsemme myyjiä paikalle 27.12.2016 – 31.12.2016. Myyntityö ei vaadi erityistaitoja - > paikalla on aina osaavaa porukkaa ja uudet tulokkaat perehdytetään raketinmyynnin saloihin nopeasti! Tästä hauskuudesta saat vielä etuna ostaa raketit 50 % alennuksella!

Edellisten lisäksi seura toimii aktiivisesti Katariinan Uimahallilla, missä järjestämme yhdessä kaupungin liikuntatoimen kanssa erilaisia tapahtumia. Vuoden 2017 tapahtumakalenteri sovitaan näinä päivinä – tiedotamme asiasta tarkemmin seuraavassa jäsenkirjeessä.

Uimaseura
AQUILA

www.uimaseura-aquila.fi

Tulevia kisajärjestelyä

Laitattehan kalenteriin jo nyt seuraavan vuoden omien kisojen päivämäärät eli

KC uinnit 18.2.2017

Kaakon Cup 2.4.2017

Touko uinnit 28.5.2017

Seuran hallinto

Hallituksen jäsenet

Höfling Imke
Jernvall Sari
Kääpä Mika
Rokka Krista
Pettersson Merja
Lehtovaara Leena
Nieminen Kati
Sipari Elias
Tiili Hannu
Salonen Kasper, sihteeri
Heikkilä Tommi, puheenjohtaja

Lisäksi tehtävissä:

Kotola Sirpa, rahastonhoitaja
Brunila Sari, toiminnanjohtaja
Lauronen Sami, päävalmentaja



www.uimaseura-aquila.fi