



Syyskuulumiset Uimaseura Aquilalta

Syyskausi pyörähtänyt käyntiin

Kesän jälkeen harjoittelu on aloitettu kaikilla sektoreilla.

Vesiralli pyörähti tuttuun malliin käyntiin. Uimala Katariinassa polskii n. 60 lasta sunnuntaisin. Ikävä kyllä tälläkään kerralla emme voineet ottaa kaikkia halukkaita mukaan, hallin tilat kun ovat rajalliset. Tänä syksynä innokkaita vesirallilaisia ohjaa kymmenkunta kokenutta Aquilan ohjaajaa.

Kilpauintiryhmät harjoittelevat ja kilpailevat täydellä teholla! Kisoja on jo muutama takana ja omat kotikisat uidaan Uimala Katariinassa la 21.10. 2017.

Masterssien ja Triathlonistien kausi on myös täydessä vauhdissa.

Viime syksynä aloitettu kilpauintikoulu pyörähtää käyntiin uudelleen 5.10.2017 alkaen Karhulan Uimahallissa. Tähän on ilmoittautuminen paraikaa käynnissä Uimaseuran nettisivujen kautta www.uimaseura-aquila.fi. Varaa paikkasi nyt jos haluat mukaan!

MUISTIN VIRKISTÄMISEKSI☺

Mitä valmennusmaksu pitää sisällään?

- Valmennuksen
- Starttimaksut kisoissa
- Kausisuunnitelman mukaisten leirien tukemisen. Leirituen määrä päätetään kausittain.
- Valmentajien osaamisen kehittymisen



Mitä seuran jäsenmaksu pitää sisällään?

- Intersportista alennusta 15 % normaalihintaisista tuotteista
- Sportpisteestä alennusta 15 % normaalihintaisista tuotteista
- Lähtäpiolan yhteistyön myötä alennusta vakuutusmaksuihin (väh. kolme vakuutusta)
- Seuran vaatteet seurahintaan
- www.aquanetti.fi verkkokaupasta alennusta seurakoodilla 1718AQ. Syötä koodi "aktivoi kampanja" -kohtaan.
- Oikeuden osallistua seuran järjestämiin tapahtumiin
- Uimala Katariinassa myytävistä MadWawe uintitarvikkeista alennusta 15 %
- Seurahinta Hieronta- ja Hyvinvointi Huhtala
- Seurahinta Wieruhierojat Timo Paakkanen

Talkoilla lasten hyväksi

Uimaseura Aquila on urheiluseura ja sitä kautta yleishyödyllinen yhteisö. Tavoitteena ei ole tuottaa voittoa, vaan kaikki seuralle tullut raha ohjataan suoraan uimareiden harrastukseen, valmennukseen, leireilyyn, valmentajien koulutukseen jne. Se tarkoittaa myös, että vanhemmilta toivotaan aktiivista osallistumista talkoisiin. Tämä mahdollistaa seuran tuen jatkossakin.

Koko seuran suurin talkoorupeama on laitettu vireille. Seura tulee myymään raketteja entisten vuosien tapaan. Tähän tarvitsemme reippaasti talkooväkeä eli laita jo nyt päivämäärät kalenteriin 27.12 – 31.12.2017.

Uimaseura toimii aktiivisesti Katariinan Uimahallilla, missä järjestämme yhdessä kaupungin liikuntatoimen kanssa erilaisia tapahtumia. Lokakuussa järjestämme yhteistyössä ohjattua toimintaa uimala Katariinassa seuraavasti:

la 7.10 klo 13.00 – 15.00 Hyppytornit avoinna ja leikkivälineet altaaseen (Aquila)
pe 13.10 klo 14.00 – 16.00 Hyppytornit avoinna ja kelluva jättimatto terapia-altaassa (Aquila ja Liikunta)

Uimala Katariinan hyppytornit on myös sovittu pidettäväksi auki joka kuukauden ensimmäinen lauantai klo 13.00 – 14.00.

Ilmoittaudu valvomaan hyppytorniin aukioloa (saat opastuksen) toiminnanjohtajalle osoitteeseen: toiminnanjohtaja@uimaseura-aquila.fi.



Tulevia kisajärjestelyjä

Laitattehan kalenteriin jo nyt omien kisojen päivämäärät eli

Syysuinnit 21.10.2017
Kaakon Cup 17.12.2017
Kristina Cruises uinnit 17.2.2018
Kaakon Cup 22.4.2018
Kansalliset uinnit 26.5.2018

Seuran pikkujoulut

Uimaseura Aquilan pikkujoulut järjestetään Sammon talolla ti 21.11.2017 klo 17.30 alkaen. Kaikki seuran jäsenet ovat lämpimästi tervetulleita mukaan! Ilmoittautumiset toiminnanjohtajalle su 12.11.2017 mennessä.

Mikäli sinulla on hyviä ehdotuksia illan ohjelmaan, niin anna vinkki toiminnanjohtajalle☺

Puheenjohtajan terveiset

Iloista syyskauden alkua teille kaikille!

Takana oleva kesä ei ehkä jää muistoihin kaikkein lämpimimpänä mutta ei se uimareita haittaa.

Kun viimeisimmät kilpauintiryhmät lähtivät kesätauolle, olivat uimakoululaiset jo tovin touhunneet ja kesän uimakouluista tulikin Kotkaan taas satoja uusia uimataitoisia lapsia. Osa näistä pienemmistä jatkaa nyt vesirallin puolella.

Aquilan triathlonistit tekivät myös hienoja suorituksi kesän mittaan ympäri maailmaa.

Isommilla kilpauimareilla ei kesätauko ollut paria viikkoa pidempi kun syyskauden harjoitukset jo alkoivat.



Kilpauimareilla alkaa olla jo useampia kisoja takana mutta enemmän taitaa kuitenkin olla edessä.

Haluan toivottaa uudet uimarit ja perheet tervetulleeksi mukaan toimintaan ja viettää hauskoja hetkiä harrastuksen parissa.

Kilpauimareille ja valmentajille toivotan menestystä harjoitteluun ja kauden kilpailuihin.

Parhain terveisin

Elias Sipari