



VESIRALLI

Kaikki uimaopettajamme ovat suorittaneet Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) uimaopettajakoulutuksen. Uimaseura Aquila ry:llä on uimakoulu- ja kurssitoiminnan kattava ryhmätapaturmavakuutus.

HUOM!

Vesiralliin liittyvät kysymykset ainoastaan sähköpostitse osoitteeseen uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Näin varmistat mahdollisimman nopean vastauksen.

Tutustu huolellisesti alla oleviin ohjeisiin.

MIKÄ VESIRALLI?

Vesiralli on 5–12 vuotiaille lapsille tarkoitettu uinnin monipuolisuuskurssi. Kurssilla käydään hauskaasti, mutta haastavasti läpi kaikkien uintiurheilumuotojen perusteita. Tavoitteena on liikuttaa lasta vedessä mahdollisimman monipuolisesti.

Yksi monipuolisten harjoitteiden tavoite on kehittää lapsen vesitaitavuutta, uintivarmuutta ja selviytymistä erilaisista tilanteista vedessä.

KENELLE VESIRALLI ON?

Vesiralliin ovat tervetulleita **yli 5-vuotiaat lapset**, jotka osaavat uida **syvässä altaassa 25 metriä**. **Lisäksi lapsen tulee pystyä toimimaan itsenäisesti ilman huoltajan läsnäoloa.**

Vesirallissa lapsen monipuolinen liikkuminen vedessä takaa erinomaiset lähtökohdat vahvalle uimataidolle sekä mahdollisesti tulevaisuuden uintiharrastukseen. Monipuolisen kehonhallinnan harjoittelun vuoksi vesiralli sopii loistavasti jokaiselle lapselle.

Vesiralli alkaa testiuinnilla, jonka avulla kurssilaiset jaetaan taitotason mukaisiin pienryhmiin. Huomioithan, että ryhmäjako ei välttämättä mukaile kurssilaisten ikää. Ryhmät voivat muuttua vesirallin aikana.



ILMOITTAUTUMINEN

Vesiralliin ilmoittautuminen tapahtuu Uimaseura Aquilan MyClub -palvelun kautta, osoitteessa:

<https://uimaseura-aquila.myclub.fi/flow/events/public>

Pystyt rekisteröityä MyClub -palveluun vasta ilmoittautumisten avautumisen jälkeen.

Huomioithan, että MyClubissa jokainen lapsi ilmoitetaan mukaan henkilökohtaisilla tunnuksilla. Jos ilmoitat useamman kuin yhden lapsen, **tee jokaiselle lapselle omat tunnukset ilmoittautumisen yhteydessä.**

Muistathan, että vesirallin ikä- ja taitovaatimukset ovat ehdottomia.

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka uimaopettajan tulisi tietää.

HUOM. Lisää oma puhelinnumerosi "puhelinnumero" -kohtaan. Näin varmistamme nopean tiedonsaannin äkillisissä tilanteissa, kuten sairastumisissa tai peruuntumisissa.

Tarkemmat ohjeet MyClub -ilmoittautumiseen löydät erillisestä tiedostosta.

MAKSAMINEN

Vesirallin kurssihinnan maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

HUOM. Mikäli maksua ei suoriteta **yhden (1) tunnin sisällä ilmoittautumisesta kurssiipaikka ei ole varattu**, vaan vapautuu seuraavalle.

PERUUTUSEHDOT

Voit peruuttaa vesirallin viikkoa (7vrk) ennen kurssin alkua. Peruutuksessa kurssihinta palautetaan vähennettynä 5 euron kulumaksulla.

Vesirallia ei voi peruuttaa alle viikkoa (7vrk) ennen kurssin alkua. Peruuttamaton vesiralli laskutetaan kokonaan.

Jos opetuskerta peruuntuu tai vesiralli keskeytyy kokonaan sairauden tai loukkaantumisen takia, hyvitetään käyttämättä jääneet opetuskerrat **lääkärintodistusta vastaan.**



Uimaseura Aquila ry hyvittää vain ne opetuskerrat, jotka lääkärintodistuksen ajallinen kesto kattaa. Peruuntunutta tai keskeytynyttä vesirallia ei voi siirtää toiseen ajankohtaan.

Peruutukset vain sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi

KOKO VESIRALLIN PERUUNTUMINEN

Jos vesirallia ei syystä tai toisesta järjestetä, ilmoittautuneille tiedotetaan peruuntumisesta sähköpostitse ennen uimakoulun alkamispäivää. Ilmoittautuneille palautetaan täysi kurssihinta.

VESIPETO-HARRASTEPASSI

Uimaseura Aquila ry hankkii jokaiselle vesiralliin osallistuvalla Vesipeto-harrastepassin (ryhmävakuutus). Vakuutus sisältyy kurssihintaan.

Vesipeto-harrastepassia varten tarvitsemme seuraavat tiedot:

- **Lapsen nimi**
- **Lapsen henkilötunnus**
- **Lapsen postiosoite, -numero ja -toimipaikka**
- **Huoltajan nimi**
- **Huoltajan sähköposti**
- **Huoltajan puhelinnumero**

Ilmoittautumisen yhteydessä täytä kaikki ylläolevat kohdat.

Mikäli haluat osallistua kurssitoimintaan omalla vakuutuksella, tulee siitä esittää kopio toiminnanjohtajalle ennen kurssin alkamista osoitteeseen uimakoulut@uimaseura-aquila.fi

MUUTA

Täytähän ilmoittautuessa huolellisesti kohdan "valokuvauslupa": vesirallin kulkua on mahdollista seurata Uimaseuran Instagram-sivulla @uimaseura_aquila.

Uimala on suljettu kurssin aikana. Ohjaajamme ovat ulko-ovien edustalla **vesirallin alkamiseen saakka**. Tämän kellonajan jälkeen ovia ei avata.

Vesiralli alkaa nimenhuudosta uimahallin pihalla ja päättyy, kun lapset palautetaan samaan paikkaan. **Huoltajan on vesirallin loppuessa oltava paikalla**. Mikäli huoltaja myöhästyy hakutilanteesta, jää henkilökuntamme jäsen odottamaan lapsen kanssa huoltajan saapumista.



Mikäli lapsi saa kulkea **itsenäisesti** uimalaan ja sieltä pois, **vastaa ilmoittautuessa “kyllä” kohtaan “lupa itsenäiseen liikkumiseen”**. Jos kohtaan ei ole vastattu “kyllä”, lapsi jää vesirallin jälkeen odottamaan huoltajaansa.

Huoltajat eivät voi oleskella opetuksen aikana uimahallin sisällä. Huoltajat pääsevät viimeisellä opetuskerralla seuraamaan opetusta uimalaan.

Vesirallilainen tarvitsee mukaansa **uima-asun, uimalasit, pyyhkeen, laudeliinan ja henkilökohtaiset hygieniatuotteet**. Halutessaan voi käyttää **uimalakkia**. Suosittelemme laittamaan pitkät hiukset kiinni.

Lisätietoja sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi